

Las raíces de la obesidad son profundas

Juntos podemos crear un futuro más saludable.

Para tener un impacto real sobre la obesidad, tenemos que trabajar juntos para abordar sus múltiples causas fundamentales en toda la sociedad. Simplificar la enfermedad a una sola causa puede dificultar aún más su tratamiento. Así que debemos concienciar y mejorar el acceso a la información adecuada.

Trabajemos juntos para combatir las causas profundas de la obesidad.



1 BIOLÓGÍA

El cuerpo humano tiene mecanismos integrados para protegerse de la inanición, lo que puede hacer difícil mantener la pérdida de peso.

2 ALIMENTOS

Los alimentos ultraprocesados, que ahora se ven en todo el mundo, están contribuyendo al rápido aumento de la obesidad.

3 RIESGO GENÉTICO

Nuestros genes son responsables de entre el 40 y el 70% de la probabilidad de desarrollar obesidad.

4 ACCESO A LA SANIDAD

Sin acceso a profesionales de la salud capacitados, la mayoría de las personas que sufren de obesidad no llegarán a alcanzar y mantener un peso saludable a largo plazo.

5 ACONTECIMIENTOS DE LA VIDA

La vida prenatal, la edad adulta temprana, el embarazo, las enfermedades y los medicamentos pueden influir en el aumento de peso.

6 MARKETING

Existe una relación compleja entre los sistemas alimentarios y la salud, ya que la comercialización de los alimentos tiene un vínculo conocido con la obesidad.

7 SALUD MENTAL

Los síntomas de algunos trastornos mentales, y sus medicamentos asociados, pueden provocar un aumento de peso.

8 SUEÑO

La falta de sueño altera las hormonas que pueden afectar el peso, al igual que los niveles elevados de estrés.

9 ESTIGMA

La discriminación de peso y el estigma pueden tener consecuencias importantes para alguien con obesidad.

