CHANGING PERSPECTIVES

Parlons

de

l'obésité

Regardez les cartes!

MODE D'EMPLOI:

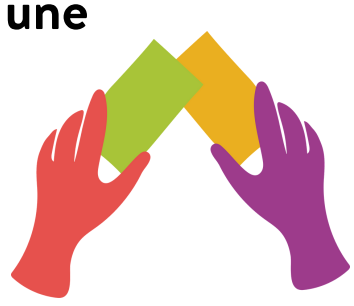
Parcourez cette présentation et choisissez une carte.

Sur le devant, une discussion est initiée. Au verso se trouve un fait ou une question pour vous aider à démarrer.

Que ressentez- vous après cette question? Cela a-t-il changé votre perception de l'obésité? Quelle reflection cet échange suscite-t-il chez vous?

La carte vierge est à compléter avec tout ce dont vous voulez discuter sur l'obésité.

Si vous le souhaitez, partager une photo de vous utilisant les cartes avec le hashtag #letstalkaboutobesity.



PARLONS...

du risque génétique comme facteur d'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Saviez-vous que nos gènes comptent pour environ 40 et 70 % de notre susceptibilité individuelle à l'obésité?

PARLONS DE...

quand les individus sont critiqués pour leur obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Les individus ne devraient pas être critiqués pour leur obésité.

L'obésité est souvent provoquée par des facteurs nombreux indépendants de la volonté d'une personne et résulte de facteurs biologiques, génétiques et environnementaux complexes.

PARLONS...

des idées fausses sur l'obésité et de la richesse d'un pays ou d'une personne.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

L'obésité n'est plus seulement une maladie des pays riches. C'est maintenant dans les pays à revenu faible et intermédiaire qu'elle augmente le plus rapidement. L'obésité est particulièrement répandue dans les communautés les plus pauvres et les plus vulnérables. Quel était votre point de vue initial sur ce sujet ? Avez-vous changé d'avis ?

PARLONS DE...

créer des environnements de travail sains.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Nous avons tous besoin de respect, de soutien pratique et émotionnel et d'un lieu de travail agréable pour nous sentir inclus et, en fin de compte, nous épanouir au travail. Tous les employeurs et les soutiens des employés peuvent faire en sorte que cela se produise sur leur lieu de travail. Et vous, que feriez-vous?

PARLONS DE...

comment les discours médiatiques sur l'obésité peuvent être améliorés.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Certaines des images et le langage actuellement utilisés dans les médias sont connus pour véhiculer des stéréotypes inexacts et négatifs sur l'obésité. Selon vous, quelles ressources seraient utiles pour parler de l'obésité dans les médias de façon appropriée ?

PARLONS DE...

comment nous définissons l'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

L'obésité est le plus souvent mesurée par l'IMC, mais l'IMC ne tient pas compte d'une multitude de facteurs de santé et peut être considéré comme une mesure inexacte. De quels autres aspects aimeriez-vous discuter pour définir l'obésité ?

PARLONS...

de la stigmatisation à laquelle sont confrontées les personnes atteintes d'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Dans de nombreux pays, les personnes atteintes d'obésité sont régulièrement stigmatisées, en raison d'idées fausses et de préjugés. La stigmatisation liée au poids renforce les hypothèses erronées selon lesquelles l'obésité relève uniquement de la responsabilité individuelle d'une personne. Vous-même; avez-vous vécu ou observé un ou plusieurs épisodes de stigmatisation liés au poids?

PARLONS DE...

l'obésité infantile.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

L'obésité infantile peut affecter profondément la santé physique, le bien-être social et émotionnel, les résultats scolaires et l'estime de soi des enfants. Elle se poursuit souvent jusqu'à l'âge adulte, c'est pourquoi l'éducation, la prévention et une prise en charge appropriée sont essentiels pour enrayer une augmentation mondiale de l'obésité.

PARLONS DE...

"Mangez moins, bougez plus."

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Ces conseils un peu obsolètes impliquent que la perte de poids n'est qu'une question de régime et d'exercice, ignorant les autres facteurs de l'obésité. Bien que l'exercice physique soit un élément important de la santé globale, ce n'est pas un facteur nécessairement critique dans la prise en charge de l'obésité. Avez-vous déjà entendu cette remarque?

PARLONS DE...

politiques
audacieuses.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Les décideurs politiques doivent accorder une priorité à l'obésité et créer des plans d'action nationaux efficaces. A quel stade en est votre pays? Et que devraient faire les décideurs ensuite?

PARLONS DE...

votre expérience
de l'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Chaque personne a une expérience différente de l'obésité, et il existe de nombreuses façons d'y remédier qui doivent fonctionner différemment pour chaque individu. Quelle est votre propre expérience?

PARLONS DE...

santé mentale.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

La relation entre la santé mentale et l'obésité est complexe. Certains troubles de santé mentale et leurs médicaments associés peuvent entraîner une prise de poids, tandis que l'excès de poids augmente le risque de certains troubles comme la dépression.

PARLONS DE...

Comment les professionnels de santé peuvent améliorer la prise en charge de patients.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

La prise en charge de patients souffrant d'obésité sont souvent stigmatisés et ont du mal à trouver une aide adaptée. C'est pourquoi un traitement et une prévention efficaces et centrés sur la personne sont si importants. Comment, selon vous, les professionnels de la santé peuvent-ils améliorer cela?

Faisons une pause...

CHANGING PERSPECTIVES

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's on the cards

Comment vous sentez-vous?

Comment se passe notre conversation?

Votre perception de l'obésité commence-t-elle à changer?

PARLONS DE...

facteurs de risque de vivre avec une obésité sur d'autres problèmes de santé.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Les personnes atteintes d'obésité peuvent être plus à risque d'autres maladies chroniques telles que le diabète, les maladies cardiovasculaires et certains cancers.

PARLONS DE...

comment nous pouvons faire de la lutte contre l'obésité un effort collectif.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Nous devons changer la perception de l'obésité de VOUS à NOUS. Les racines de l'obésité sont des problèmes systémiques à l'échelle de la société et nécessitent une réponse collective. Comment pouvons-nous travailler ensemble pour construire un mouvement collectif pour vaincre l'obésité ?

PARLONS DE...

l'importance de l'accès aux soins de santé dans la lutte contre l'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Sans accès à des soins de santé spécialisés dispensés par des professionnels qualifiés, la plupart des personnes atteintes d'obésité ne pourront pas atteindre seules leurs objectifs de santé. Comment pensez-vous que les soins de santé liés à l'obésité devraient changer ?

PARLONS...

du poids.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

L'obésité n'est pas qu'une question de poids. Bien qu'il s'agisse d'un indicateur d'obésité important, la prise en charge médicale de l'obésité vise à améliorer la santé globale, et pas seulement à perdre du poids.

PARLONS DE...

comment la nourriture dont nous disposons peut contribuer à l'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Les aliments ultra-transformés, désormais bon marché et largement disponibles dans le monde entier, contribuent à l'augmentation rapide de l'obésité. Qu'en pensez-vous?

PARLONS...

du marketing alimentaire comme contributeur à l'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Il existe une relation complexe entre les systèmes alimentaires et la santé, et la commercialisation des produits alimentaires a un lien connu avec l'obésité.

PARLONS DE...

comment les étapes de la vie peuvent influencer la prise de poids et l'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Nos expériences de vie, de la vie prénatale au début de l'âge adulte, la puberté, la grossesse, la maladie et plus encore, peuvent influencer notre prise de poids.

PARLONS DE...

l'obésité en augmentation sur tous les continents

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

L'obésité est en augmentation dans le monde, avec 1 milliard de personnes qui devraient vivre avec la maladie d'ici 2030. C'est pourquoi il est plus urgent que jamais d'agir. Explorez l'Atlas de l'obésité lors de la Journée mondiale de l'obésité.

Lancement de l'Atlas de l'obésité le 4 mars 2023.

PARLONS...

du rôle que joue la biologie dans l'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Le corps humain a des mécanismes intégrés très puissants pour se protéger de la famine, ce qui peut rendre difficile le maintien de la perte de poids.

PARLONS...

des dangers de la stigmatisation du poids dans la société.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

La stigmatisation liée au poids peut nuire au bien-être mental et physique et peut bloquer certaines personnes dans leur recherche de soins médicaux adaptés. Bien que la stigmatisation diffère d'une partie du monde à l'autre, une chose est claire : les préjugés n'aident pas les gens à adopter des modes de vie plus sains.

PARLONS...

du sommeil!

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Saviez-vous que le manque de sommeil perturbe les hormones, qui à leur tour peuvent affecter le poids, tout comme le stress élevé?

PARLONS DE...

donner aux jeunes le pouvoir d'agir sur l'obésité.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

En tant que prochaine génération d'adultes, de parents, de travailleurs et de décideurs, les jeunes doivent faire partie de la réponse ! Comment pouvons-nous faire participer les jeunes à la discussion autour de l'obésité?

PARLONS DE...

l'obésité en tant que maladie.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

L'obésité est une maladie causée par une variété de facteurs, y compris la biologie, la santé mentale, le risque génétique, l'environnement, l'accès aux soins de santé et l'accès aux aliments ultra-transformés. Il ne s'agit pas seulement de poids ou de « volonté ». Votre pays reconnaît-il l'obésité comme une maladie?

PARLONS DE...

ce que nous pouvons faire pour transformer les discussions sur l'obésité en action concrêtre.

CHANGING PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's on the cards

Lorsque nous parlons, débattons et partageons nos histoires, nous pouvons changer les perspectives et transformer les résultats avec un impact sur notre santé. Ensemble, nous pouvons être une voix puissante appelant à une action réelle de la part des décideurs. Que feriez-vous?

Je veux parler de...

CHANGING PERSPECTIVES

LET'S TALK ABOUT OBESITY

it's on the cards

MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION!

Changer de perspective.
Parlons de l'obésité.
C'est inscrit sur les cartes.

Si vous recherchez plus d'informations sur les sujets des cartes, visitez...

www.worldobesityday.org

CHANGING
PERSPECTIVES
LET'S TALK ABOUT OBESITY
it's
on
the
cards