

# الجميع بحاجة إلى



## القيام

السمنة مشكلة عالمية، وهي تؤثر علينا جميعاً. يتعايش حوالي ٨٠٠ مليون منا مع المرض، مع وجود ملايين آخرين عرضة للخطر. نحن نعلم أن للسمنة جذور عميقة جداً، والطريقة الوحيدة لإحراز تقدم هي من خلال العمل معاً. اليوم العالمي للسمنة يدعو إلى اتخاذ إجراءات على المستويات المحلية والوطنية والعالمية لمعالجة ارتفاع معدلات السمنة، وتقليل وصمة العار التي يواجهها الأشخاص الذين يعانون من السمنة، وتحسين الأنظمة التي تساهم في تفاقم السمنة في جميع أنحاء العالم. **معاً، يمكننا منح الجميع فرصة أفضل للعيش حياة أكثر سعادة وصحة وأطول.**

علينا  
التحرك  
جميعاً



World  
Obesity  
Day 4 March  
2022